

FORBERED DIT BARN PÅ HYPNOSEN.....



Hypnoseværkstedet

HYPNOSE MED BØRN * Nørrevej 6. 6340 Kruså *tlf. 74678290

VEJLEDNING I AT FORBEREDE BØRN PÅ HYPNOSEN....

FØRST DET PRAKTISKE...

ANKOMST, PARKERING OG VENDEVÆRELSE

SÅDAN SER HUSET OG KLINIKKERNE UD SET UDE FRA

HER SKAL DU VÆRE...



(Du kan forstørre billedet, så du kan se tekst på vinduer - klik igen og forstør billedet der dukker op)

Klinikkerne ligger i de to flade tilbygninger. Jan holder til ude bagved (der hvor bilen holder i carport) - og Helen har klinikken i den forreste tilbygning.

Venteværelse og indgang er fælles i køkken/alrum midt i huset.

TIL DEN VOKSNE ...

Det er bedst hvis du inden du gennemgår dette hæfte med dit barn, har læst Patientvejledningen også....

[DU KAN HENTE PATIENTVEJLEDNINGEN HER](#)

HVAD GØR I VED ANKOMST



Indgangsparti



Venteværelse



Stumtjener

Skiftesko



Kundetoilet

Indgang og gang hvor du kommer ind...

Parkering er enten på stykket ude ved vejen, eller i indhakked til venstre. 4-5 pladser, der er markeret med p-skilte på forsidebilledet, som I kan forstørre ved at klikke på det.

I går, når I ankommer, ind af glasdøren, hænger overtøj på stumtjener, stiller sko / tager evt. lånehjemmesko og sætter jer i venteværelse (døren til venstre i gangen, hvor I kommer ind).

Vi gør vores yderste for at holde tiderne og henter jer så hurtigt vi kan.

Hvis ikke I inden har udfyldt og sendt et patientkort, så ligger der en stak sammen med blade, brochure m.m. på bordet eller i hjørnet på bænken.

VENTEVÆRELSET



Ventehjørnet i køkken/alrummet

BILLEDER FRA HELEN KLINIK



Her foregår samtalen og de test på hypnosen som vi laver inden den rigtige hypnose, når du er inde hos Helen...



Det her er stolen som du skal sidde i medens du er i hypnose. Læg mærke til at Mizzer, der er vores kæmpekat, for en gangs skyld IKKE har sneget sig ind for at ligge og snue i hypnostolen... 😊

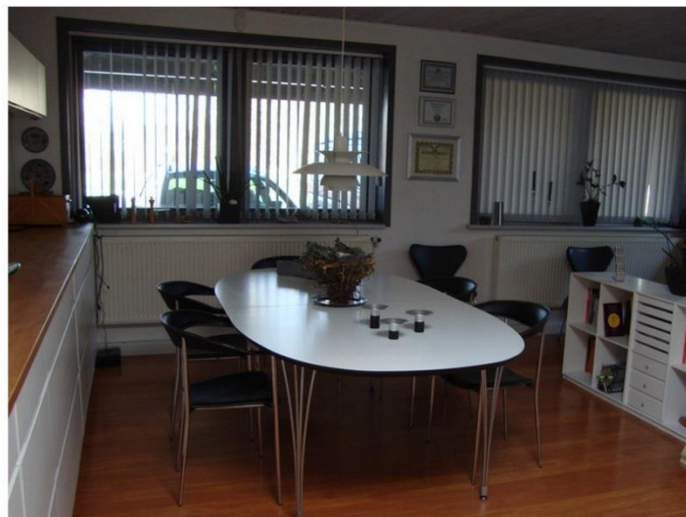
BILLEDER FRA JANS KLINIK



Hvis du er hos Jan, og du har din far eller mor med, så foregår samtalen i sofagruppen her, så de kan hjælpe dig med at forklare, hvad problemet er...



Det her er hypnosestolen, som du skal sidde i Jans klinik....



Jans Klinik er ret stor, fordi vi her også har et konferencebord, der kan trækkes ud, når vi underviser voksne i hypnose, øreakupunktur eller ADHD....



Et hjørne i Jans klinik, hvor briksen til øreakupunktur og zoneterapi står. Der er også en masse tavler til akupunktur og øreakupunktur på væggene her...

SÅDAN FORBEREDER DU BEDST DIT BARN

MINDRE BØRN

GENERELT

Mindre børn har en god fantasi og er gode til at forestille sig ting, og da hypnose er et spørgsmål om at tænke gode billeder ind i underbevidstheden, er de i sagens natur et skridt foran voksne her.

På minussiden kan være, at de ikke selv føler ansvar for problemet.

Derfor er det vigtigt, at barnet selv er nået til det punkt, at det virkelig ønsker at få hjælp og ser problemet som sit problem.

Skal du overtale eller lokke, så overvej om det ikke er for tidligt - dit barn skal selv nikke ja og mene det i øjeblikket.

Er du i tvivl så ring og snak med en af os. Vi er trænet i at fornemme, ud fra det du fortæller os, om det er tiden.

Intet er værre end en modvillig lille purk, der halvvejs skal trækkes ind i klinikken af en fortvivlet, storsvedende mor. ☹️

Den efterfølgende behandling vil være som et fodboldhold der starter kampen med at være bagud 3-0!

Og selv om vi er gode, er der ingen grund til at gøre det sværere end det er - og tro os: Alle børn ønsker inderst inde hjælp, hvis problemet også er et bevidst problem for dem - så hellere vente 14 dage på, at de selv siger klart ja... 😊

HJEMMEFRA OM BEHANDLINGEN

Fortæl at de bare skal ligge i en stol, med lukkede øjne, og forestille sig de ting, vi beder dem om at forestille sig.

Se evt. billeder af klinikkerne her: <http://familievaerksted.dk/klinikken.html>

De skal ligge længe (en halv time er lang tid at ligge stille for de fleste børn) og helst ligge så stille som muligt, medens vi er i gang.

Nogen gange vil de føle, at de snurrer lidt rundt på stolen - og måske vil de mærke at det snurrer i hænder og fingre, som føles mere og mere tunge ligesom fødderne og kroppen...

Desuden vil de føle sig tørre i munden undervejs - og der står et glas vand parat, så de kan drikke straks, når de slår øjnene op igen...

Samtidig får de måske superhørelse - og kan høre en masse lyde udefra og i resten af huset, men det er kun godt for hypnosens - de behøver nemlig ikke at høre efter det som vi lægger ind og siger undervejs... 😊

Det er også vigtigt at fortælle dem, at vi kun kan lægge det ind, som de selv ønsker. Og at vi intet kan gøre, uden deres hjælp - altså uden at de selv vil det fra start til slut!

NÅR I ANKOMMER

Vi starter med at snakke både med dit barn og dig, så du som forældre kan hjælpe med at fortælle, hvad der er galt, og hvad I ønsker med behandlingen.

Afsluttende fortæller vi så lidt generelt om hypnose og hvordan det foregår undervejs under hypnosens hos os.

Derefter går vi i enrum med dit barn, og laver den egentlige plan for hypnosens samt nogle små hypnoseøvelser - og så går vi i gang med selve behandlingen.

Forældre kan ikke være med i hypnosens af flere årsager:

- Børn tager mere ansvar for processen når de er på egen hånd
- Det, der popper op, kan have noget med dig at gøre. Eller barnet er bange for, at der popper noget op, der har med dig at gøre - og holder så bevidst eller ubevidst igen - i stedet for at slippe problemet.

EFTER BEHANDLING

Efterfølgende tager vi en snak med forældrene om, hvordan hypnosens er gået - og hvad de kan gøre for at forstærke virkningen... Læs evt. "*Sådan forstærker du virkningen af dit barns hypnose*" fra <http://www.hypnosevaerkstedet.dk/downloads.html>

Hvis barnet gerne vil fortælle om hypnosens, så lyt og spørg til - men det er meget almindeligt at både voksne og børn har brug for at være i fred resten af dagen efter hypnosens. Er det sådan, så respekter det - og vent til dit barn evt. selv fortæller.

Husk at sende en tilbagemelding efter 3 dage, og giv så vidt muligt barnet noget af ansvaret for den.

STØRRE BØRN / UNGE

Hos større børn og unge er det vigtigt, at de selv har valgt behandlingen og ønsker det - intet i hele verden er værre end en teenager i modstand!!! - DETTE GÆLDER OGSÅ I HYPNOSE! ☺

Men ellers behandler vi både større børn og unge med nøjagtig de samme behandlingsformer, som vi bruger til voksne.

De er faktisk blandt de bedste at behandle, da de både har barnets og den voksnes fordele i sig.

Husk tilbagemelding efter 3 dage - og giv selv den unge ansvaret for at sende den.

Med venlig hilsen

Helen og Jan

[Hypnoseværkstedet](#) [ADHDværkstedet](#) [Hypnose med Børn og Unge](#)

