

FORBERED DIT BARN PÅ HYPNOSEN.....



Hypnoseværkstedet

HYPNOSE MED BØRN * Nørrevej 6. 6340 Kruså *tlf. 74678290

VEJLEDNING I AT FORBEREDE BØRN PÅ HYPNOSEN....

FØRST DET PRAKTISKE...

ANKOMST, PARKERING OG VENDEVÆRELSE

SÅDAN SER HUSET OG KLINIKKERNE UD SET UDE FRA

HER SKAL DU VÆRE...



[\(Du kan forstørre billedet, så du kan se tekst på vinduer - klik igen og forstør billedet der dukker op\)](#)

Klinikkerne ligger i de to flade tilbygninger. Jan holder til ude bagved (der hvor bilen holder i carport) - og Helen har klinikken i den forreste tilbygning.

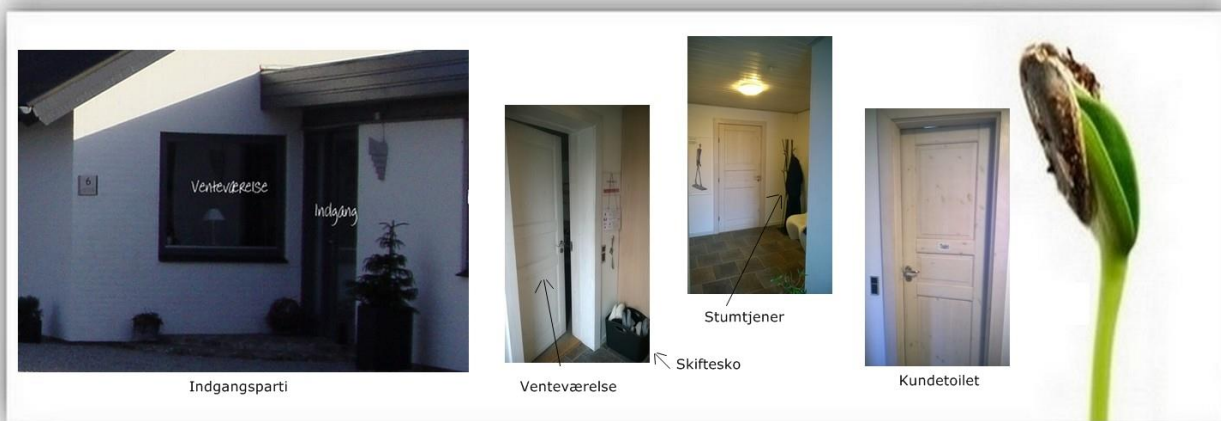
Venteværelse og indgang er fælles i køkken/alrum midt i huset.

TIL DEN VOKSNE

Det er bedst hvis du inden du gennemgår dette hæfte med dit barn, har læst Patientvejledningen også....

[DU KAN HENTE PATIENTVEJLEDNINGEN HER](#)

HVAD GØR DU VED ANKOMST



Parkering er enten på stykket ude ved vejen, eller i indhakked til venstre (4-5 pladser, der er markeret på billede som I kan forstørre ved at klikke på det) med p-skilt).

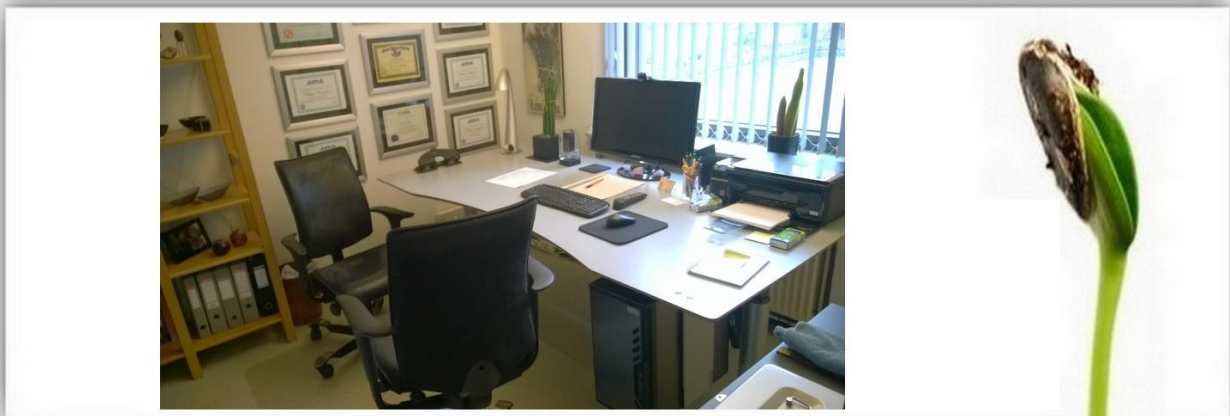
I går, når I ankommer, ind af glasdøren, hænger overtøj på stumtjener, stiller sko / tager evt. lånehjemmesko og sætter jer i venteværelse (døren til venstre i gangen, hvor I kommer ind).

Vi gør vores yderste for at holde tiderne og henter jer så hurtigt vi kan .

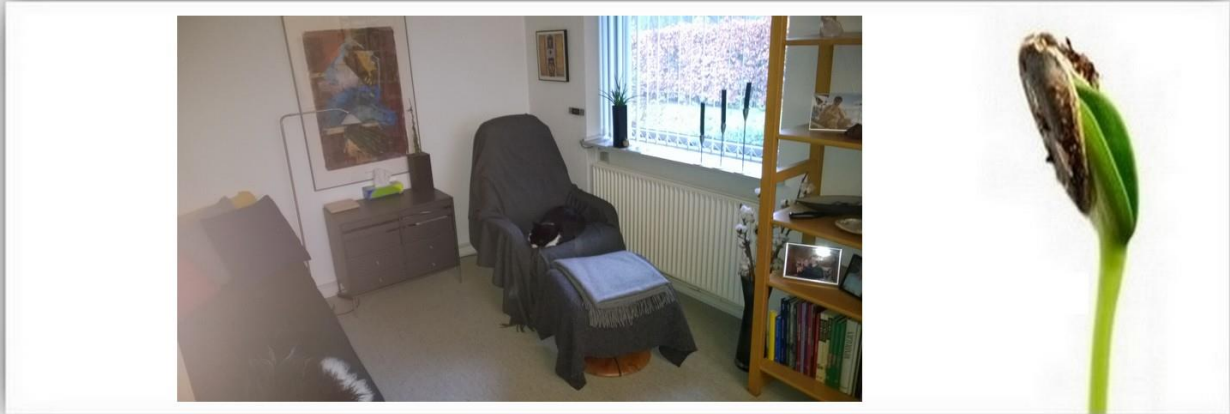
Hvis ikke I inden har udfyldt og sendt et patientkort, så ligger der en stak sammen med blade, brochure m.m. på bordet eller i hjørnet på bænken.



BILLEDER FRA HELEN KLINIK



Her foregår samtalen og de test på hypnosen som vi laver inden den rigtige hypnose, når du er inde hos Helen...

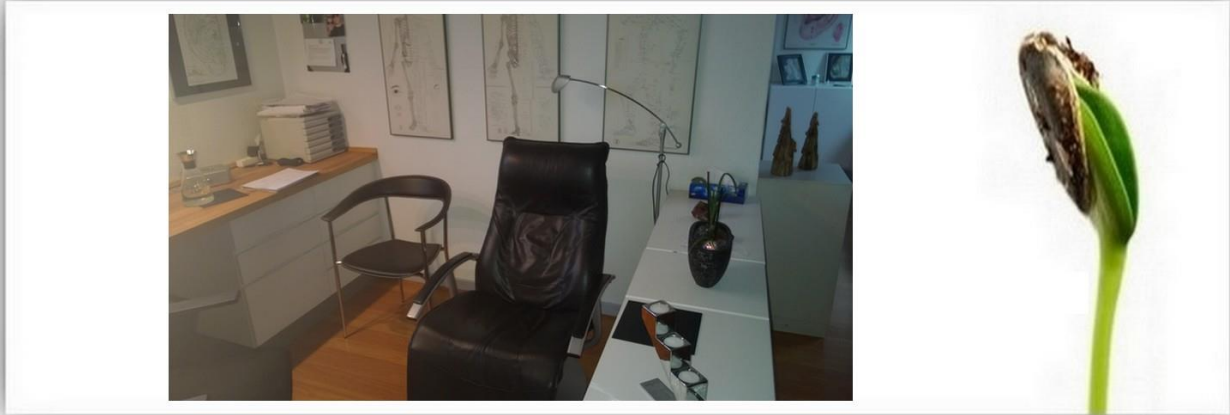


Det her er stolen som du skal sidde i medens du er i hypnose. Læg mærke til at Mizzer, der er vores kæmpekat igen har sneget sig ind og ligger og snuer i hypnosestolen....

BILLEDER FRA JANS KLINIK



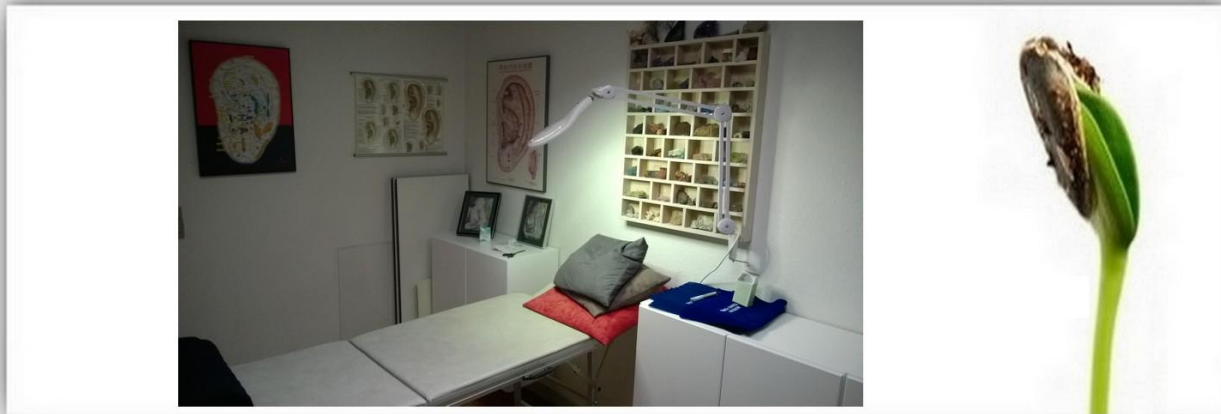
Hvis du har din far eller mor med, så foregår samtalen, hvis du er hos Jan i sofagruppen her, så de kan hjælpe dig med at forklare hvad problemet er...



Det her er hypnosestolen, som du skal sidde i, ude bagved hos Jan....



Jans Klinik er ret stor fordi vi også her har et konferencebord, der kan trækkes ud og blive meget stort, når vi underviser voksne i hypnose, øreakupunktur eller ADHD....



Et hjørne i Jans klinik er der hvor briksen til Øreakupunktur og Zoneterapi står, der er også en masse plakater til akupunktur på væggene her...

SÅDAN FORBEREDER DU BEDST DIT BARN

MINDRE BØRN

GENERELT

Mindre børn har en god fantasi og er gode til at forestille sig ting, og da hypnose er et spørgsmål om at tænke gode billeder ind i underbevidstheden, er de i sagens natur et skridt foran voksne her.

På minussiden kan være, at de ikke selv føler ansvar for problemet, og derfor er det vigtigt, at barnet selv virkelig ønsker at få hjælp.

Skal du overtale eller lokke, så overvej om det ikke er for tidligt - dit barn skal selv nikke ja og mene det i øjeblikket.

Er du i tvivl så ring og snak med en af os. Vi er trænet i at fornemme ud fra det du fortæller os om det er tiden.

Intet er værre end en modvillig lille purk, der halvvejs skal trækkes ind i klinikken af en fortvivlet, storsvedende mor.

Den efterfølgende behandling vil være som et fodboldhold der starter kampen med at være bagud 3-0 og selv om vi er gode er der ingen grund til at gøre det sværere end det er - og tro os alle børn ønsker inderst inde hjælp hvis problemet også er et bevidst problem for dem - så hellere vente 14 dage på at de selv siger klart ja... ☺

HJEMMEFRA OM BEHANDLINGEN

Fortæl at de bare skal ligge i en stol, med lukkede øjne, og forestille sig de ting, vi beder dem om at forestille sig.

Se evt. billeder af klinikkerne her: <http://familievaerksted.dk/klinikken.html>

De skal ligge længe (en halv time er lang tid at ligge stille for de fleste børn) og helst ligge så stille som muligt, medens vi er i gang.

Nogen gange vil de føle at de snurrer lidt rundt på stolen og måske vil de mærke at det snurrer i hænder og fingre...

Desuden vil de føle sig tørre i munden undervejs og der står et glas vand parat, så de kan drikke straks når de slår øjnene op igen...

Samtidig får de superhørelse - de kan høre en masse lyde udefra og i resten af huset, men det er kun godt for hypnosens - de behøver nemlig ikke at høre efter ☺

Det er også vigtigt at fortælle dem, at vi kun kan lægge det ind, som de selv ønsker. Og vi kan intet gøre, uden deres hjælp - uden at de selv vil det!

NÅR I ANKOMMER

Vi starter med at snakke både med forældre og barn, så forældrene kan hjælpe med at fortælle, hvad der er galt, og hvad de ønsker med behandlingen.

Afsluttende fortæller vi lidt generelt om hypnose og hvordan det foregår undervejs. Derefter går vi i enrum med barnet, og laver den egentlige plan for hypnosens, nogle små hypnoseøvelser - og så går vi i gang med selve behandlingen.

EFTER BEHANDLING

Efterfølgende tager vi en snak med forældrene om, hvordan hypnosen er gået - og hvad de kan gøre for at forstærke virkningen Læs evt. "Sådan forstærker du virkningen af dit barns hypnose" fra <http://www.dmfv.dk/downloads.html>

Husk at sende en tilbakemelding efter 3 dage, og giv så vidt muligt barnet noget af ansvaret for den.

STØRRE BØRN / UNGE

Hos større børn og unge er det vigtigt, at de selv har valgt behandlingen og ønsker det - intet i hele verden er værre end en teenager i modstand!!! - DETTE GÆLDER OGSÅ I HYPNOSE! ☺

Men ellers behandler vi større børn og unge med nøjagtig de samme behandlingsformer, som vi bruger til voksne. -

De er faktisk blandt de bedste at behandle, da de både har barnets og den voksnes fordele i sig.

Husk tilbakemelding efter 3 dage - og giv selv den unge ansvaret for at sende den.

Med venlig hilsen

Helen og Jan

[Hypnoseværkstedet](#) [ADHDværkstedet](#) [Hypnose med Børn og Unge](#)

